

# Diego **Atletica leggera** Fortuna

## Lancio del disco

**Negli ultimi 12 anni è stato il discobolo di maggior rilievo del panorama italiano. Ha vestito per ben 39 volte la maglia azzurra partecipando alle Olimpiadi di Sydney e Atlanta. È stato tra i primi atleti d'alto livello in Italia ad adottare il regime alimentare della Zona.**

- ✓ *“Ho iniziato la Zona nel 2000 per controllare la pressione arteriosa”*
- ✓ *“Ho notato dei recuperi molto più veloci, una maggiore freschezza mentale e una migliore efficienza muscolare”*
- ✓ *“Ho imparato a mangiare”*
- ✓ *“Gli omega 3 danno realmente una marcia in più!!!”*



Nato il 14-02-68 a Vicenza  
188 cmx110 kg  
Record personale mt.64.69  
12 volte Campione Italiano assoluto  
Oro ai Giochi del Mediterraneo di Tunisi 2001  
ed argento nel '97 a Bari  
3° Campionati Mondiali Universitari(Fukuoka)  
'95  
5° ai Campionati Europei '98(Budapest)  
14° alle Olimpiadi di Sydney 2000 e 18° ad  
Atlanta '96  
Oro ai Mondiali Militari 2001(Beirut) e  
2003(Catania)  
3° Universiadi '95  
Tre volte bronzo in coppa Europa