

Atletica leggera

Paolo Dal Soglio

Lancio del peso

Campione sulla breccia da ormai 20 anni è stilisticamente uno dei migliori al mondo nello stile rotatorio. Storico il suo quarto posto all'Olimpiade di Atlanta per un solo "maledetto" cm. Tra i suoi grandi successi ricordiamo un titolo Europeo e tre coppe Europa. Lo stile alimentare della Zona lo accompagna dal 1999.

- ✓ *“Perché rinunciare al benessere quotidiano?”*
- ✓ *“Mi sono sentito molto più dinamico e meno affaticabile”*
- ✓ *“Ho riscontrato una sensazione di benessere e di mente libera”*
- ✓ *“Con la Zona ho trovato “finalmente” la dieta equilibrata che cercavo da sempre”*



Nato il 29-07-1970 a Schio(VI)
190 cm x125 kg
Record personale mt.21.23
21 volte Campione Italiano assoluto
4° posto Olimpiadi Atlanta 96
Campione europeo indoor '96(Helsinki)
3 Ori in Coppa Europa (94-96-2000)
Oro Giochi Mediterraneo 1993-Argento 1997
Due argenti Giochi mondiali Universitari(1993-1997)
Oro ai Mondiali militari 99-2001
52 maglie azzurre